**AGRIMONY**   
\_\_Escondo mis sentimientos detrás de una fachada de alegría  
\_\_No me gustan las argumentos y a menudo cedo para evitar conflictos  
\_\_Recurro a la comida, el trabajo, el alcohol, las drogas, etc., cuando estoy deprimido

**ASPEN**   
\_\_Me siento ansioso sin saber por qué  
\_\_Tengo un temor secreto de que algo malo va a pasar  
\_\_Me despierto sintiéndome ansioso

**BEECH**   
\_\_Me molestan los hábitos de los demás  
\_\_Me enfoco en los errores de otros  
\_\_Soy crítico e intolerante

**CENTAURY**  
\_\_A menudo descuido mis propias necesidades para complacer a otros   
\_\_Me resulta difícil decir "No"  
\_\_Tiendo a ser fácilmente influenciado

**CERATO**  
\_\_Constantemente dudo  
\_\_Busco consejos, desconfiando de mi propia intuición  
\_\_A menudo cambio de opinión por confusión

**CHERRY PLUM (Rescue)**  
\_\_Temo que podría perder el control de mí mismo  
\_\_Tengo repentinos ataques de ira  
\_\_Siento que me estoy volviendo loco

**CHESTNUT BUD**   
\_\_Cometo los mismos errores una y otra vez  
\_\_No aprendo de mis experiencias  
\_\_Sigo repitiendo los mismos patrones

**CHICORY**  
\_\_Necesito que me necesiten y quiero que mis seres queridos estén cerca  
\_\_Me siento no querido y no apreciado por mi familia  
\_\_Me da sueño y duermo más de lo necesario

**CLEMATIS (Rescue)**  
\_\_A menudo me siento distraído y ausente  
\_\_Me encuentro incapaz de concentrarme por mucho tiempo  
\_\_Me siento somnoliento, duermo mucho y soy propenso a accidentes

**CRAB APPLE**  
\_\_Estoy muy preocupado por la limpieza  
\_\_Me siento sucio o físicamente poco atractivo  
\_\_Tiendo a obsesionarme con pequeñas cosas

**ELM**  
\_\_Me siento abrumado por mis responsabilidades  
\_\_No soporto bien la presión   
\_\_He perdido temporalmente mi confianza en mí mismo

**GENTIAN**  
\_\_Me desanimo con pequeños reveses  
\_\_Me desanimo fácilmente cuando me enfrento a dificultades  
\_\_A menudo soy escéptico y pesimista

**GORSE**  
\_\_Me siento sin esperanza y no veo una salida  
\_\_No tengo fa en que las cosas podrían mejorar en mi vida  
\_\_Me siento sombrío y deprimido

**HEATHER**  
\_\_Estoy obsesionado con mis propios problemas  
\_\_No me gusta estar solo y me gusta hablar  
\_\_Usualmente llevo las conversaciones hacia mí mismo

**HOLLY**  
\_\_Soy desconfiado de los demás  
\_\_Me siento descontento e infeliz  
\_\_Estoy lleno de celos, desconfianza u odio

**HONEYSUCKLE**  
\_\_A menudo echo de menos la “manera en que era”   
\_\_Pienso más en el pasado que en el presente  
\_\_A menudo pienso en lo que podría haber sido

**HORNBEAM**  
\_\_A menudo me siento demasiado cansado para enfrentar el día por delante  
\_\_Me siento mentalmente agotado y sin motivación  
\_\_Tiendo a posponer las cosas y procrastinar

**IMPATIENS (Rescue)**  
\_\_Me resulta difícil esperar las cosas  
\_\_Estoy impaciente e irritable  
\_\_Prefiero trabajar solo y me irritan las personas lentas

**LARCH**  
\_\_Me falta confianza en mí mismo  
\_\_Me siento inferior y a menudo me desanimo  
\_\_Nunca espero nada más que el fracaso

**MIMULUS**  
\_\_Tengo miedo de cosas como arañas, enfermedades, multitudes, etc.  
\_\_Soy tímido, demasiado sensible y modesto  
\_\_Me pongo nervioso y avergonzado

**MUSTARD**  
\_\_Me deprimo sin razón   
\_\_Siento que mi estado de ánimo oscila hacia adelante y hacia atrás   
\_\_Tengo sensaciones de tristeza que van y vienen

**OAK**  
\_\_Tiendo a trabajar demasiado y sigo a pesar del agotamiento  
\_\_Tengo un fuerte sentido del deber y nunca me rindo  
\_\_Descuido mis propias necesidades para completar una tarea

**OLIVE**  
\_\_Me siento completamente agotado, física y/o mentalmente  
\_\_Estoy totalmente agotado, sin energía ni reservas  
\_\_Acabo de pasar por un largo período de enfermedad o estrés

**PINE**  
\_\_Me siento indigno e inferior  
\_\_A menudo me siento culpable  
\_\_Me culpo por todo lo que sale mal

**RED CHESTNUT**  
\_\_Estoy demasiado preocupado por mis seres queridos  
\_\_Estoy angustiado y perturbado por los problemas de otras personas  
\_\_Me preocupa que algo malo les suceda a quienes amo

**ROCK ROSE (Rescue)**  
\_\_A veces siento terror y pánico  
\_\_Me vuelvo impotente y me paralizo cuando tengo miedo  
\_\_Sufro de pesadillas

**ROCK WATER**  
\_\_Establezco altos estándares para mí mismo  
\_\_Soy estricto con mi salud, trabajo y/o disciplina espiritual  
\_\_Soy muy autodisciplinado, siempre luchando por la perfección

**SCLERANTHUS**  
\_\_Encuentro difícil tomar decisiones  
\_\_A menudo cambio mis opiniones  
\_\_Tengo cambios de humor intensos

**STAR OF BETHLEHEM (Rescue)**  
\_\_Me siento devastado debido a un shock reciente

\_\_Estoy retraído debido a eventos traumáticos en mi vida  
\_\_Nunca me he recuperado de una pérdida o el miedo

**SWEET CHESTNUT**  
\_\_Siento un dolor mental o emocional extremo  
\_\_He alcanzado los límites de mi resistencia  
\_\_Estoy en completa desesperación sin esperanza alguna

**VERVAIN**  
\_\_Me pongo nervioso y muy intenso  
\_\_Intento convencer a otros de mi forma de pensar  
\_\_Soy sensible a la injusticia, casi fanático

**VINE**  
\_\_Tiendo a encargarme de proyectos, situaciones, etc.  
\_\_Me considero un líder natural  
\_\_Soy fuerte de voluntad, ambicioso y puedo ser autoritario

**WALNUT**  
\_\_Estoy experimentando cambios en mi vida, como una mudanza, un nuevo trabajo, etc.  
\_\_Me drenan personas o situaciones  
\_\_Quiero ser libre para seguir mis propias ambiciones

**WATER VIOLET**  
\_\_Doy la impresión de ser distante  
\_\_Prefiero estar solo cuando me siento abrumado  
\_\_A menudo no conecto con las personas

**WHITE CHESTNUT**  
\_\_Constantemente pienso en pensamientos no deseados y preocupaciones  
\_\_Revivo eventos o argumentos infelices una y otra vez  
\_\_A veces no puedo dormir porque no dejo de pensar

**WILD OAT**  
\_\_No puedo encontrar mi camino en la vida  
\_\_Estoy a la deriva y carezco de dirección  
\_\_Soy ambicioso pero no sé qué hacer

**WILD ROSE**  
\_\_Estoy apático y resignado a lo que suceda  
\_\_Tengo la actitud de "No importa de ninguna manera"  
\_\_No siento alegría en la vida

**WILLOW**  
\_\_Me siento resentido y amargado  
\_\_Tengo dificultades para perdonar y olvidar  
\_\_Creo que la vida es injusta y tengo una actitud de "pobre de mí"

**¡Reserva tu Consulta y Suba el Formulario!**

**Por favor avísenos si prefiere hablar en español.**

****

HealingCornerstone.com

678.469.4802 | HealingCornerstone@gmail.com