**AGRIMONY**
\_\_Escondo mis sentimientos detrás de una fachada de alegría
\_\_No me gustan las argumentos y a menudo cedo para evitar conflictos
\_\_Recurro a la comida, el trabajo, el alcohol, las drogas, etc., cuando estoy deprimido

**ASPEN**
\_\_Me siento ansioso sin saber por qué
\_\_Tengo un temor secreto de que algo malo va a pasar
\_\_Me despierto sintiéndome ansioso

**BEECH**
\_\_Me molestan los hábitos de los demás
\_\_Me enfoco en los errores de otros
\_\_Soy crítico e intolerante

**CENTAURY**
\_\_A menudo descuido mis propias necesidades para complacer a otros
\_\_Me resulta difícil decir "No"
\_\_Tiendo a ser fácilmente influenciado

**CERATO**
\_\_Constantemente dudo
\_\_Busco consejos, desconfiando de mi propia intuición
\_\_A menudo cambio de opinión por confusión

**CHERRY PLUM (Rescue)**
\_\_Temo que podría perder el control de mí mismo
\_\_Tengo repentinos ataques de ira
\_\_Siento que me estoy volviendo loco

**CHESTNUT BUD**
\_\_Cometo los mismos errores una y otra vez
\_\_No aprendo de mis experiencias
\_\_Sigo repitiendo los mismos patrones

**CHICORY**
\_\_Necesito que me necesiten y quiero que mis seres queridos estén cerca
\_\_Me siento no querido y no apreciado por mi familia
\_\_Me da sueño y duermo más de lo necesario

**CLEMATIS (Rescue)**
\_\_A menudo me siento distraído y ausente
\_\_Me encuentro incapaz de concentrarme por mucho tiempo
\_\_Me siento somnoliento, duermo mucho y soy propenso a accidentes

**CRAB APPLE**
\_\_Estoy muy preocupado por la limpieza
\_\_Me siento sucio o físicamente poco atractivo
\_\_Tiendo a obsesionarme con pequeñas cosas

**ELM**
\_\_Me siento abrumado por mis responsabilidades
\_\_No soporto bien la presión
\_\_He perdido temporalmente mi confianza en mí mismo

**GENTIAN**
\_\_Me desanimo con pequeños reveses
\_\_Me desanimo fácilmente cuando me enfrento a dificultades
\_\_A menudo soy escéptico y pesimista

**GORSE**
\_\_Me siento sin esperanza y no veo una salida
\_\_No tengo fa en que las cosas podrían mejorar en mi vida
\_\_Me siento sombrío y deprimido

**HEATHER**
\_\_Estoy obsesionado con mis propios problemas
\_\_No me gusta estar solo y me gusta hablar
\_\_Usualmente llevo las conversaciones hacia mí mismo

**HOLLY**
\_\_Soy desconfiado de los demás
\_\_Me siento descontento e infeliz
\_\_Estoy lleno de celos, desconfianza u odio

**HONEYSUCKLE**
\_\_A menudo echo de menos la “manera en que era”
\_\_Pienso más en el pasado que en el presente
\_\_A menudo pienso en lo que podría haber sido

**HORNBEAM**
\_\_A menudo me siento demasiado cansado para enfrentar el día por delante
\_\_Me siento mentalmente agotado y sin motivación
\_\_Tiendo a posponer las cosas y procrastinar

**IMPATIENS (Rescue)**
\_\_Me resulta difícil esperar las cosas
\_\_Estoy impaciente e irritable
\_\_Prefiero trabajar solo y me irritan las personas lentas

**LARCH**
\_\_Me falta confianza en mí mismo
\_\_Me siento inferior y a menudo me desanimo
\_\_Nunca espero nada más que el fracaso

**MIMULUS**
\_\_Tengo miedo de cosas como arañas, enfermedades, multitudes, etc.
\_\_Soy tímido, demasiado sensible y modesto
\_\_Me pongo nervioso y avergonzado

**MUSTARD**
\_\_Me deprimo sin razón
\_\_Siento que mi estado de ánimo oscila hacia adelante y hacia atrás
\_\_Tengo sensaciones de tristeza que van y vienen

**OAK**
\_\_Tiendo a trabajar demasiado y sigo a pesar del agotamiento
\_\_Tengo un fuerte sentido del deber y nunca me rindo
\_\_Descuido mis propias necesidades para completar una tarea

**OLIVE**
\_\_Me siento completamente agotado, física y/o mentalmente
\_\_Estoy totalmente agotado, sin energía ni reservas
\_\_Acabo de pasar por un largo período de enfermedad o estrés

**PINE**
\_\_Me siento indigno e inferior
\_\_A menudo me siento culpable
\_\_Me culpo por todo lo que sale mal

**RED CHESTNUT**
\_\_Estoy demasiado preocupado por mis seres queridos
\_\_Estoy angustiado y perturbado por los problemas de otras personas
\_\_Me preocupa que algo malo les suceda a quienes amo

**ROCK ROSE (Rescue)**
\_\_A veces siento terror y pánico
\_\_Me vuelvo impotente y me paralizo cuando tengo miedo
\_\_Sufro de pesadillas

**ROCK WATER**
\_\_Establezco altos estándares para mí mismo
\_\_Soy estricto con mi salud, trabajo y/o disciplina espiritual
\_\_Soy muy autodisciplinado, siempre luchando por la perfección

**SCLERANTHUS**
\_\_Encuentro difícil tomar decisiones
\_\_A menudo cambio mis opiniones
\_\_Tengo cambios de humor intensos

**STAR OF BETHLEHEM (Rescue)**
\_\_Me siento devastado debido a un shock reciente

\_\_Estoy retraído debido a eventos traumáticos en mi vida
\_\_Nunca me he recuperado de una pérdida o el miedo

**SWEET CHESTNUT**
\_\_Siento un dolor mental o emocional extremo
\_\_He alcanzado los límites de mi resistencia
\_\_Estoy en completa desesperación sin esperanza alguna

**VERVAIN**
\_\_Me pongo nervioso y muy intenso
\_\_Intento convencer a otros de mi forma de pensar
\_\_Soy sensible a la injusticia, casi fanático

**VINE**
\_\_Tiendo a encargarme de proyectos, situaciones, etc.
\_\_Me considero un líder natural
\_\_Soy fuerte de voluntad, ambicioso y puedo ser autoritario

**WALNUT**
\_\_Estoy experimentando cambios en mi vida, como una mudanza, un nuevo trabajo, etc.
\_\_Me drenan personas o situaciones
\_\_Quiero ser libre para seguir mis propias ambiciones

**WATER VIOLET**
\_\_Doy la impresión de ser distante
\_\_Prefiero estar solo cuando me siento abrumado
\_\_A menudo no conecto con las personas

**WHITE CHESTNUT**
\_\_Constantemente pienso en pensamientos no deseados y preocupaciones
\_\_Revivo eventos o argumentos infelices una y otra vez
\_\_A veces no puedo dormir porque no dejo de pensar

**WILD OAT**
\_\_No puedo encontrar mi camino en la vida
\_\_Estoy a la deriva y carezco de dirección
\_\_Soy ambicioso pero no sé qué hacer

**WILD ROSE**
\_\_Estoy apático y resignado a lo que suceda
\_\_Tengo la actitud de "No importa de ninguna manera"
\_\_No siento alegría en la vida

**WILLOW**
\_\_Me siento resentido y amargado
\_\_Tengo dificultades para perdonar y olvidar
\_\_Creo que la vida es injusta y tengo una actitud de "pobre de mí"

 **¡Reserva tu Consulta y Suba el Formulario!**

**Por favor avísenos si prefiere hablar en español.**

 ****

 HealingCornerstone.com

 678.469.4802 | HealingCornerstone@gmail.com